

Patienteninformation Kapselendoskopie Dünndarm

Um ein optimales Ergebnis Ihrer Untersuchung zu gewährleisten, bitten wir Sie, folgende **Hinweise** zu beachten. Bei Unklarheiten und Fragen sprechen Sie uns gerne an!

3 Tage vor der Untersuchung:

- Vermeiden Sie bitte Vollkornprodukte, Speisen mit Kernen und ganze Körner.
- Bitte nehmen Sie **keine Eisenpräparate** mehr ein.

1 Tag vor der Untersuchung:

- Bitte essen Sie nachmittags nur noch eine leichte Mahlzeit, bevorzugt Suppe, Toast oder Joghurt, keine schweren Speisen, kein Gemüse, kein Salat.
- Anschließend (spätestens 16.00 Uhr) **trinken Sie bitte einen Beutel des Abführmittels** (Citrafleet Beutel 1), 10-15 min. danach noch bitte 1,5 bis 2 l Flüssigkeit trinken.

Am Tag der Untersuchung:

- Bitte **essen Sie bis nach der Untersuchung nicht**.
- Trinken Sie bitte **nur klare Flüssigkeiten ohne Kohlensäure** (z.B. Wasser, heller Tee, dünne Saftschorle ohne Fruchtfleisch).
- Notwendige Medikamente können mit klarer Flüssigkeit eingenommen werden, vermeiden Sie aber bitte Medikamente mit Granulat (v.a. Mesalazin, Magensäureblocker).
- Morgens **um 7.00 Uhr** nehmen Sie bitte **den zweiten Beutel der Abführlösung** (Citrafleet Beutel 2) zu sich, 10-15 min. danach noch bitte 1,5 bis 2 l Flüssigkeit trinken.
- **Kommen Sie um 10.00 Uhr in die Praxis** zur Untersuchung, planen Sie mindestens 2-3 Stunden Zeit ein und sorgen Sie für eine Begleitperson, die Sie in der Praxis abholen und nach Hause begleiten kann.
- Planen Sie den **Rest des Tages ohne Teilnahme am Straßenverkehr** (falls die Videokapsel den Magen nicht von alleine verlässt, führen wir eine kurze Magenspiegelung unter Sedierung durch).
- Sie erhalten eine Weste, die den Empfänger der Videokapsel trägt. **Bitte legen Sie die Weste auf keinen Fall ab**, sonst schaltet sich die Videokapsel aus und die Untersuchung wird ohne Ergebnis abgebrochen! **Sie können bis zum Folgetag nicht Duschen oder Baden, die Weste ist unbedingt trocken zu halten**.
- 2 Stunden, nachdem die Kapsel den Magen verlassen hat, können Sie wieder klare Flüssigkeiten trinken (Wasser ohne Kohlensäure). Nach 4 Stunden können Sie wieder eine leichte Mahlzeit zu sich nehmen.
- Vermeiden Sie nach dem Untersuchungsbeginn die Nähe zu starken magnetischen Feldern, Kernspintomographen oder Funkgeräten.

Am Tag nach der Untersuchung:

- Sie können wieder wie gewohnt essen und trinken.
- **Kommen Sie bitte zwischen 8.00 und 10.00 Uhr in die Praxis**. Wir nehmen Ihnen die Weste wieder ab, erst dann ist die Untersuchung beendet.
- Sie können beim Toilettengang darauf achten, ob die Kapsel ausgeschieden wird. Falls nicht, informieren Sie uns bitte. Die Kapsel ist ein Einmalartikel und muss nicht aus der Toilette geborgen werden.
- Informieren Sie uns bitte auch, wenn Sie etwas Ungewöhnliches beobachten, starke Bauchschmerzen entwickeln oder erbrechen müssen.
- Wir werten die Befunde aus und informieren Sie über die weitere Vorgehensweise.